



**Lust auf Yoga, aber keine Lust der
einzige Mann in der Gruppe zu sein?**

„Yoga für Männer“ in **Mülheim** ist ein Ganzkörpertraining,
das kräftigt und dehnt, Spaß macht und Stress
abbaut.

Du wirst in einer kleinen Gruppe mit maximal
5 Personen deinen Körper und deinen Atem
neu kennenlernen.

Termin: Mittwoch, 10.01.24 bis 13.03.24

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: 150,- Euro

YOGGA

for

MEN

Du möchtest dich anmelden oder hast Fragen?
Dann schicke eine WhatsApp an Niko 0160 27 07 254
oder eine E-Mail an nakintschin@gmail.com!